

煮飯、做家務、好學，也是一種修行

■ 唐琬喜

“佛法在世间，不离世间觉。离世觅菩提，恰如求兔角”。

——六祖慧能

在寺庙拜佛念经是修行，然而，修行的定义并非如此狭隘。在生活中修行，比那些“躲起来”独善其身的人勇敢得多。平衡学业与工作、婚姻与自我、金钱与压力、健康与情绪。

修行，不是只执着于某个信仰、或是达到哪个境界；修行是要打破一切界线、限制，才能带给你活生生的生活与生命。

“爱知识的人扑到书上，就像饥饿的人扑到面包上。”

——高尔基



因为谦逊，我老公非常好学。“爱知识的人扑到书上，就像饥饿的人扑到面包上。”他能顺利地取得广州中医药大学中医学的学士学位，我为之感动和骄傲！

因为厚道，我老公特别勤劳，认真。在日常生活的柴米油盐酱醋中，亦蕴藏着生活的质朴之美。他煮起饭来，刀功细腻，会做一手好菜，并把家里的家具清洁得一尘不染。

因为知足，我老公时时在做家务时保持一种“无念”的状态，既没有活在过去，也没有妄念未来，纯然处在当下。

老公，你的谦逊令人敬佩；你的厚道就如冬日阳光夏日清风；你的知足，令我俩常乐。我很幸运，我的此生与你相伴，谢谢你！

不逃避现实，丢弃自己的傲慢、贪求、恐惧，以一颗清净心，对待生命的无常。真正的道场不仅仅是禅堂、寺庙、山林，更是在每一个生活的当下。煮饭、做家务、好学，也是一种修行。