

卷首語

愛心 禪定

宏毅居士

愛人之心善之本，
心包萬物道之根；
禪悅為食除苦難，
定中方見大千界。

末法時代，災難重重。縱觀古今，得人心者得天下。身為海外佛子，縱覽全球災情，風災、水災、火災、地震，以及戰爭、瘟疫、疾病等等，象不定時炸彈，在每時每刻剝奪人類的生命，拯救生命，就要發揚大愛的精神，愛是慈悲、愛是覺醒、愛是力量。

曾經震驚世界的四川汶川大地震，因為溫總的親臨關懷，讓災民心暖，全球華人紛紛獻愛。台灣風災，小林村一夜消失，大陸發動同胞愛，捐資捐款，兩岸三地佛教界齊心合力祈福、超度，愛心化災情。

身為海外佛子，心繫法界眾生，無論身處何處，無論遇何困難，弘法利生之心不變，心包天羅，量周沙界。

奉勸世人，人生不如意之事，十有八九，當我們遭遇災難、病魔、戰火、經濟危機時，用佛法去化解，用禪定去處之泰然。念佛之境，能讓們心如明鏡，早登極樂；禪定之悅，能讓我們制心一處，無事不辦。

世間種種痛苦，人間種種煩惱，在瞬間的禪定中將煙消雲散，小我變大愛，這種喜悅、快樂，讓您身心安康，心曠神怡。