

卷首語 第二期

覺醒

◎ 宏毅

覺世間諸行無常，
駕慈航登彼岸；
醒人命呼吸之間，
脫生死證菩提。

紅塵滾滾，業海滔滔。觀梵
宇瞬息變化，看世間人海茫茫，日
明輪轉，晝夜交替，光陰似箭，諸
行無常。

何謂「諸行無常」，看美國維
吉尼亞理工大學的校園慘案；看伊
拉克境內的暴力衝突；看世界各地
的車禍、意外、天災、礦難。此世
間無時不在生、住、異、滅之中，

過去有的現在起了變異，現在有
的將來終歸幻滅。故此，我們要
覺醒。覺仍菩提，醒乃清醒。於
末法時代眾生難調難伏，只能用
佛法的甘露法雨去撲滅那些內心
充滿仇恨、充滿暴力、充滿嫉妒
和憤怒之火，去感受心靜自然
涼。看淡世事，放下萬緣，解行
並重，駕慈航渡過生死苦海而到
達彼岸。

醒人命於呼吸之間，是叫大
家愛惜生命，把握當下，當體即空
（一切有為法都是因緣合成，其本
體本來就空無）。否則，不修不
證，忙忙碌碌，渾渾噩噩過一生，
到頭來只能是竹籃打水一場空，

不要說成佛做祖，連六道輪迴也
跳不出。

真要了生脫死，必需在紙醉
金迷的塵世中覺悟，在繁華都市的
享樂生活中驚醒，用慈悲、喜捨、
智慧、空性去感染和幫助你周圍需
要幫助的人，去實修實證，圓滿人
道，必定早證菩提。



目 錄

佛 藝 天 地

International Buddhism Association Inc.

二〇〇七年七月 第二期

本刊園地公開 歡迎讀者投稿（書法、繪畫、篆刻）

卷首語	覺醒	宏 毅	1
高僧傳奇	緬懷恩師—紀念上寬下明恩師誕辰百周年	宏 果	3
了生脫死之道	西藏生死書（連載）	編輯室	7
健康專欄	治療哮喘三伏天有奇效	美朵拉姆	12
佛教小百科	（一）「四諦」、「十二因緣」。	編輯室	14
	（二）什麼是灌頂	編輯室	17
藝海人生	用佛法來看「林妹妹」的修證往生	宏 毅	19
探索密宗	秋吉法王的示寂感應	法 音	21
菩 提 心	你了解紐約「青年佛教通訊中心」嗎？	韋 琪	22
生命之旅	（二）佛法與外道	宏 毅	24
佛教新聞	（一）薩迦王嗣一大寶金剛仁波切紐約福慧之旅		27
	（二）烏金庫頌林巴法王灌頂法會在紐約少林寺圓滿結束		30
編 後 語	編者的話	鄭聖星	33
種福田			34
功德芳名			35
美加佛教通訊小手冊			
封面彩畫	薩迦王嗣一大寶金剛仁波切		
封底彩頁	林黛玉		
刊名題字	宏毅		
內頁題字	中國佛學院院長趙樸初（17頁中）		
內頁油畫	蔡楚夫		
圖片攝影	徐益健		

緬懷恩師

◎ 宏果

《紀念上寬下明恩師誕辰百周年》

在恩師上寬下明老法師誕辰百周年紀念之際，愚徒我忍不住追憶起恩師生前修行的點滴。

地感動著我。

當代高僧智誠老和尚給師父題

師父的一生，是勤勞儉樸

的一生；是持戒修行的一生；是愛國愛教的一生。師父的一生，也是「平常心是道」的現身說法的一生。我在師父身邊多年，時時感受到他從修行中自然流露出來的法喜與慈悲。

師父從不造作是非之業，身口意業常如法如律。跟隨師父這些年，讓我飽受甘露法味，受益無窮。師父一生持戒修行，精進不止，從不懈怠的精神，一直深深

過一首讚聯：「寬宏大量能容物，明心修行善信崇。」是對師父寬廣



胸懷的真實寫照。我是從閩南佛學院畢業後，才來到師父身邊的。來的時候，我已經受過戒，拜過師的。開始時，我也象別的年輕同學一樣，擔心不是師徒能不能住下。所以曾經向師父要求，重新受她的戒。師父很慈祥，拉著我的手說：「不用這樣做！我們都是佛的弟子，都是為了學佛成佛而來的，向佛學、成佛道才是我們的目的。所以，受誰的戒不是很重要，最重要的是能夠如法持戒，依教奉行。慈林精舍是為修行人提供的道場。你安心辦道就好了。」後來，還引用禪宗六祖慧能大師所說的「佛性無

南北」來勸導我，讓我從此安心住下。

日常生活中的師父，時時刻刻都是我學習的榜樣。改革開放以來，佛教也得以復興。十年浩劫中大量寺院被嚴重破壞，急需大量資金來恢復重建。師父深深體會到這一點。毅然變賣自己十分喜愛用了幾十年的桑枝木家俱和值錢的物品，將錢物寄到五臺山、雲居山等地，為那裡的寺院建設盡一份心；師父把省吃儉用省下的錢，資助佛學院在讀困難學僧；師父常念眾生疾苦，隨緣樂助社會上有困苦疾病的陌路人。幾十年如一日，點點滴滴，不遺餘力。師父經常帶領弟子舉行放生法會。

師父自己生活清苦，穿的是百納衣，吃的是粗茶淡飯。師父



紀念「寬」明老法師

從來不浪費一粒米、一滴水、一寸布、一分電。記得第一次來師父這裡時的情景。當時天已經黑了，師父正在廚房洗碗。見有人來，就開了客廳的燈，由於光線極暗，我很隨意的抬頭看了一眼，看到了平生第一次看到的室內最小的燈泡。師父穿了件淺灰色小褂，上面打著補丁。青布褲已經洗得發了白。同學為我作了介紹，並說明來意。師父笑著點點頭，溫和的打量我。看著眼前這位慈祥樸素的老人家，我被她的德行所攝受，決定住下來。從那時起，我開始接觸到與自己出家五年來完全不同的生活。語言不通，習慣不同，師父耐心的教我說每一句話，做每一件事。我也用心慢慢調整自己，不久，我學會了做飯，補衣服；學會了如何節約用水、用電、用煤。

師父好學，看到有好的佛教書

籍，總是戴上老花鏡看上一陣子。師父志氣高遠，修行從不落人後。記得有一次，我說想誦一部《華嚴經》。師父一聽就樂了，說：「我們倆一起誦，看誰先誦完。」當時師父已經八十五歲高齡，在不耽誤原定功課的情況下，竟然每天跪在佛前幾個小時，不到兩個月，一部八十華嚴就誦完了。師父爲人謙和謹慎，尊師重道，對自己所做的一切，總是處之淡然，從不造作渲染。文革期間，佛教不幸被錯劃到封建迷信行列。險惡艱苦的大環境中，師父始終堅守信念，嚴持淨戒，靠做手工維持生計，真正做到「世亂心不亂，百折志不悔。」師父和藹平易，幾十年如一日，踐行潤物無聲的眞教化功德，影響著

我，鞭策著我，改變著我。我被師父身上所蘊含的純樸眞摯的人格魅力所感染。爲法忘軀的師父爲了給大家提供一個更加寬闊莊嚴的道場，1992年，舊房改造時仍然不辭勞苦，在信眾的鼎力支持下，購置現在的這方道場，給前來這裡學佛拜佛，祈福消災的眾弟子創造了良好方便的環境。誠如雲峰老和尚所說：永爲人民造福來，莊嚴梵宇笑顏開。菩提增進道風立，修正身心不染埃。

人格圓滿，佛道自成。青磬紅魚伴隨師父走過幾十年平凡而偉大的修道生活，35年師父自知娑婆緣盡，召眾弟子交待後事，遂於農曆十月初十上午九時，安祥示寂。享年九十三，戒臘五十二。

時間飛逝，不覺師父回歸安陽已經十年了。十年來，常常憶起師父的慈容和師父說過的兩句話，做過的每件事。十年來，師父的嘉言懿行鼓舞著我；師父的慈心悲愿扶持著我；師恩常在，在舉手投足，在在處處，點點滴滴。愿我恩師，於常寂光中垂慈加被我等弟子；祈恩師乘愿再來，作獅子吼！

師父的一生爲佛教事業，爲眾生鞠躬盡瘁。她的慈悲行愿已經恩澤弟子，必將流傳後世。她的言傳身教將是我永遠學習的榜樣。借此紀念恩師法會的吉祥因緣，讓我們祈禱：世界和平！國泰民安！風調雨順！

當我們知道自己真的正邁向死亡，其他衆生也跟著我們一起邁向死亡時，我們開始產生一種燃燒的，幾乎心碎的脆弱感，感受到每一個時刻，每一個衆生都是那麼珍貴，從而對一切衆生產生深刻、清晰與無限的慈悲。

西藏生死書

◎ 編輯室 轉載

有生，自然有死。每個人遲早都要面對死亡。有人忽略死亡，有人正視死亡，如果我們能對死亡做出清晰的思考，就會減少死亡可能帶來的痛苦。

我們每個人都希望死得安祥，如果我們的生活充滿暴力、恐懼、執著和憤怒，不可能會死得安祥。因此我們要在日常生活中修心養性，培養安祥的情操，認識生命的真義，幫助臨終者和亡者獲得解脫。

「五大」分解

人的軀體是依靠肌肉、體力、體熱、呼吸和身體氣色等「五大內在元素」，與地、水、火、風、空等「五大外在元素」相互呼應而存在的，當人瀕死之際，體內的五大元素和體外的五大元素就會逐一崩解，清楚顯現各種死亡徵候

一 地大分解

臨終者全身發生一種壓迫的感覺，這就是所謂「地大」融入「水大」之中。當地大被水吸收，分解的過程即將開始。伴

隨而來的內在體驗是一切事物的外觀都變成黃色。一切事物如同在洪水和地震中崩落。緊隨著的是臨終者的體力急速消逝，以致無法站立。

處理訣竅

臨終者應該嘗試辨別和觀想所看到的黃色事物與內心合一，追尋毫無單獨存在的狀態。

二 水大分解

全身發生一種又濕又冷的感覺，就好像浸泡在深水一般，

佛的存在有三種狀態，稱為三身，分別是法身、報身以及化身：

法身：(Dharmakaya) 代表常往不滅，人人與生具備的真性。



阿彌陀佛

報身：(Sambhogakaya) 是由佛以他的智慧功德的成功，是特別為菩薩說法而變現的身形。



蓮花部寂靜
與忿怒諸尊

化身：(Nirmanakaya) 又名應化身，或變化身。是因應眾生的機緣而變化顯現出的佛身。



蓮花生大師

而後逐漸變成發燒的感覺，這就是所謂的「水大」溶於「火大」之中。臨終者將感受整個宇宙到處都是洪水，而周圍的人也可感覺到臨終者的臉龐與雙唇正在迅速變乾。

處理訣竅

這時候應該堅決安穩地觀想，觀想眼前見到的水都是內心的產物，沒有任何獨立的事物。

三 火大分解

當第三元素「火大」分解而進入「風大」之時，將見到一切事物都呈現紅色的外貌，也將體驗到四周的事物正在燃燒。

處理訣竅

此時，如果能夠觀想並體悟無論是內或外的經驗都是內心的產物，無法脫離心念而單獨存在，如此，便能獲得解脫。

四 風大分解

當「風大」將分解進入「空大」時，會感受到一切事物都是呈現出綠色的外貌。而宇宙的一切現象都正在被狂風暴雨吹走，好像身體組織全都被吹裂粉碎。

處理訣竅

如果能夠觀想沒有事物能夠獨立存在，所有一切的光亮、聲音與顏色都是來自於心念，那便能獲得解脫。

五 空大分解

當「空大」崩解後，肉體便全面崩解，生命即將進入意識層面，會伴隨刺耳的千雷巨響。此刻，將置身於一種極為黑暗，並喪失感官上的知覺。

處理訣竅

這時候，要專心觀想和認定你的意識與法界（Dharma）的本性或清淨光明融合為一，如此將獲解脫。

解脫的第一時刻

看見第一明光

死亡之際，人會停止呼吸，此時，生命不會立刻終止，仍有一絲氣息存留在體內。在這段時間裏，臨終者可以見到

「第一明光」，這是獲得解脫的大好機會。

體認明光是解脫的關鍵

第一明光就是「根本明光」

(Basic Luminosity) 第一次

顯現的狀態。在整個死亡歷程

中，根本明光會多次顯現，是

獲得解脫的關鍵時刻。根本明

光在此是第一次出現，因此稱

為第一明光，又稱「初期明

光」。

五大分解開始進行，一直到

第一明光顯現，這段時間，大

約是常人吃一頓飯所需的時

間，這段時間也稱為「第一中

陰」。無論任何人，只要把握這

段時間，依據以下步驟，就有

機會獲取第一明光，如此便可

以避開死後的中陰道路，直接

證悟「無生法身」(unorigi-

nated Dharmakaya)。「無生」

意指不生不滅的意思，也就是

一般所說「涅槃」的道理。

證悟空無純淨赤裸的心靈

呼吸即將停止，臨終者尚未

啟動遷識法，請讀誦者讀誦以

下誦文：

尊貴的某某(稱呼其名)，

現在，是您求道的時間了。當

您呼吸停止，第一中陰的根本

明光將顯現在您的面前，這道

明光在您生前上師已經指導過

您了。這是如同宇宙般開放、

空無的「實相」(dharma-

ness)。既沒有邊界，也沒有中

心，如同光明般空無與純淨赤

裸的心靈。請認出它來，然後

安住在這個境態。同時，我也

將協助您證入其中。

這段經文的適用對象是：

一·生前曾經接受最高指導

法，但未能領會的人；二·生

前雖然已經領會最高指導法，

但是因為修習次數不足者。

協助亡者的優先人選，分別

是：死者的上師喇嘛、亡者信

任喜愛的師兄或師姐、傳承相

同的心靈友人，如無上述者，

任何讀誦者必須發音正確、清

晰地大聲讀誦。(待續)



諸惡莫作
眾善奉行

唐鳥窠禪師開示白公樂天語

公元一九九零年冬日 啓功敬書



【啓功】一九二二年生，滿族，全國政協常委、中國書法家協會名譽主席、北京師範大學教授、國家文物鑒定委員會主任委員。

健康專欄

冬病夏治

◎ 美朵拉姆

治療哮喘三伏天有奇效

自我養生是維護健康、保持旺盛生命力最有效的方式。生活中，精神與信念支撐著人生，只要體弱多病者不自卑，一樣可以與健康同行。

哮喘是什麼？

支氣管哮喘的特徵是患者對病毒感染、過敏原、空氣污染、冷空氣會產生劇烈的反應，使得支氣管痙攣，黏膜水腫、氣管收窄，並伴有哮鳴音、胸悶、咳嗽、痰多。中醫認為，宿痰內伏

於肺是本病的根本病機。因成痰之因不一，故哮喘分爲寒喘與熱喘。

寒喘—症見喘憋氣逆，呼吸氣促，喉間痰鳴，胸滿如窒，咳白痰，舌苔白滑，脈浮緊。

熱喘—症見氣粗息涌，咳黃痰，舌質暗紅，苔黃膩，脈滑數。

何爲三伏天

『三伏』是指初伏、中伏和末伏，即每年農曆七月初一至七月底。三伏天是一年四季中最熱

的一個月。

為何要在三伏期間治療哮喘，效果更好？

『天人相應』，人體生活在自然界中，與自然界息息相關。

《內經》提出『春夏養陽』，認爲這是順四時而適寒暑、防治冬病



發作的重要原則。

冬病夏治是傳統醫學的一個重要特色療法。「冬病」指某些好發於冬季或在冬季加重的病變。例如：支氣管哮喘。「夏治」

指夏季這些病情有所緩解，趁其發作緩解季節，辨證施治。

「冬病夏治」利用了夏季氣溫高，人體會排出大量的汗水，而在這個新陳代謝的過程中，借用這個節氣，調整人體的



陰陽平衡，使一些宿疾得以治療。

在這期間，不管患者有沒有發作哮喘，都應在「三伏天」服用中藥進行治療。

由於每個人的體質及病理不同，建議患者找一位有經驗的中醫師為您開一個處方以便治療。此中藥方需每天服用（三伏天期間）。

任何疾病都可在「三伏天」期間服用中藥治療疾病。

預防甚於治療

很多患者在發病時才用藥，不發作時便不服藥，這種方法是不對的。患者由於長期

哮喘患者常服用類固醇，副作用很大哦，何不試試中國幾千年歷史的中藥，效果真好！

慢性缺氧，抵抗力較差，一但遇到轉換天氣及寒冷的氣候，便很容易感冒，而感冒常引起痰多、呼吸困難，故哮喘每因感受到外邪的侵入而誘發。建議患者在平日都可常服用增強抵抗力的中藥（中醫師處方）。

您的抵抗力好了，感冒、哮喘等疾病會遠離您。願您身體安康、生活充滿自在！

佛敎小百科

(一)「四諦」、「十二因緣」

佛敎起源於公元前六至五世

紀孔雀王朝的阿育王統治時期的印度，其創立者為喬達摩、悉達多。佛敎傳入中國的時間大約是在公元紀元前後，即中國兩漢之際。1998年中國佛敎協會舉行了紀念佛敎傳入中國二千年的大規模紀念活動。

中國佛敎有著豐富的歷史和文化內涵，其傳播主要分南傳和北傳。南傳佛敎以巴利文經典為主，北傳則以梵文經典為主。北傳佛敎又分為漢語系和藏語系。



編輯室

佛敎的思想文化已經成為中

國傳統思想文化的一個組成部分，佛敎藝術是中華民族藝術寶庫中的瑰寶。佛敎的基本教義是「四諦」、「十二因緣」。何為「四諦」？

「諦」是真理的意思。「四諦」即指四種真實的真理，即「苦、集、滅、道」。

苦諦：是指人生的各種痛苦，人的一生，從出生到死亡，充滿著各種痛苦和煩惱，如何解

脫是修行的最終目標。

集諦：是指引起痛苦的原因和根據。「集」是招集的意思，能夠起到招感集起苦果的作用。

身心活動與結業相應，會招致未來生死之苦，所以稱為集，一切煩惱惑業，必能招致三途生死苦果，故稱集諦。「業」指身業、意業，有情眾生的語言、行為和意識能使人產生慾望和煩惱，從而引起人生痛苦。

滅諦：是修行的最終目標，即滅除種種煩惱和痛苦，達到不生不滅，解脫與自在的境界。此境沒有痛苦和煩惱的纏縛，處於永恆寂靜，故稱滅諦。

道諦：是指脫離「苦、集」

的纏縛，達到「滅諦」所需的修行方法和實踐道路，通常指「八正道」，意為八種通向彼岸的正確道路和修行方法。即正見、正思維、正語、正業、正命、正精進、正念、正定。

十二因緣，是以緣起來分析人生的生滅現象。(一)**無明**：人與生俱來的愚昧無知；(二)**行**：由無知而引起的各種慾望和意志；(三)**識**：由慾望和意志引起的人的精神統一體；(四)**名色**：由識引起的人的精神和肉體；(五)**六處**：指人的六種感覺器官，即眼、耳、鼻、舌、身、意—即心；(六)**觸**：指感覺器官與外界事物的接觸；(七)

受：通過接觸而引起的苦樂感覺；(八)**愛**：由感覺而引起的對樂的事物產生的貪愛之心；(九)**取**：由貪愛而產生的追求和執著之意；(十)**有**：因追求和執著而造成的生死環境；(十一)**生**：有了生的環境就有生命的產生；(十二)**老死**：有生就必有衰老和死亡。

這十二個環節構成因果循環的鏈條關係，環環相扣。人有生的老病死的現象產生，歸根結底是由「無明」引起，必須從根本上滅除無明，才能擺脫十二因緣的束縛，從而脫離苦海，解脫輪迴。



和芝圃（紐約）高潔

佛敎小百科

(一一)

什麼是灌頂？

第十世紀修行高深的印度瑜

還是堅持著他的要求。

伽士提洛巴 (Tilopa) 與他的弟

經過了十二年，提洛巴讓他

子那洛巴 (Naropa)，有一個美妙

的弟子嘗受了數不清的失望與危

的故事，說明了密宗灌頂

的弟子嘗受了數不清的失望與危

加持的重要本質。那洛巴

的弟子嘗受了數不清的失望與危

渴望接受提洛巴的灌頂，

的弟子嘗受了數不清的失望與危

他持續要求了許多年，但

的弟子嘗受了數不清的失望與危

是，提洛巴的舉動經常是

的弟子嘗受了數不清的失望與危

暴怒又不可預測的，那洛

的弟子嘗受了數不清的失望與危

巴的希望一直不得滿足。

的弟子嘗受了數不清的失望與危

有時，提洛巴假裝沒有聽見那洛

險的情況，有一天，他們二人行

巴，有時，提洛巴用明顯的胡言

經一個乾燥不毛的荒野，提洛巴

亂語來回答弟子。但是，那洛巴

忽然宣稱說：「現在是灌頂的時

間了，獻給我一個曼達拉。」曼

達拉象徵著全宇宙的奉獻。在傳

統上，弟子要求灌頂而奉獻給上

師的曼達拉，通常都排列著珍貴

美麗的物件。但是，在這個荒野

不毛之地，什麼東西都沒有。那

洛巴唯一能做的事情，就是小便

在地上，用濕泥製做一個粗糙的

曼達拉。提洛巴接受了這個不尋

常的奉獻，並且把這個曼達拉敲

碎在弟子的頭上，賜予灌頂。那

洛巴的心念被這個非正統的灌頂

完全吸引住了，他立刻進入一種

深入、喜樂的定境（三摩地），過

了很久，當他終於從這個深入的



真實 中國佛學院院長 趙樸初

定境出來，他的上師已經消失了。但是，那洛巴已經得到等待多年的東西：一個證悟的真實傳法。

這個故事的要點：強調了灌頂並不只是一種儀式。它絕不是一種儀式而已。它是一種存在於上師與弟子之間的特別溝通，因此，它不但倚靠上師的證悟，同時非常倚靠弟子的虛懷與修行層次。這種親密的溝通啓發了內在的本質，使我們得到加持而不間斷的修行，從修道中得到圓滿的成就。

有許多西方人與東方人，他們對密宗灌頂有一些錯誤的觀念。他們認為自己只需要參加灌頂就足夠了，其他事情都由喇嘛來解決。他



們認為喇嘛給予了一樣特別的東西，只要人在那兒，就可以得到它。但是，這種想法太被動了。弟子與上師雙方都必須積極的參與，

真實的灌頂才會發生。這是一種兩個意識分享相同經驗的行為。唯有這種行為產生時，我們才能說舉行了灌頂。

接受灌頂需要親身參加，很重要的，你必須認識自己原本具有這些智慧、善巧與慈悲的品質。若你認為自己缺乏這種能力，這是錯誤的想法。若你認為灌頂將使自己得到本來完全不具備的品質，也是錯誤的想法。一般的佛法教導，尤其是密宗的經驗，強調每個人本具深奧智慧與偉大慈悲的無盡資源，我們必須開發這個資源，去啓動獲得證悟的潛能。

用佛法來看「林妹妹」的修證往生

◎ 宏毅

戲真情深林妹妹，
商海奮戰獲風雲；
深信切願修淨土，
看破放下證九品。

陳曉旭因八七年主演《紅樓夢》中的林黛玉而一舉成名，後來她開始了經商生涯，成爲廣告界的女強人，被評爲「中國二〇〇五年度經濟風雲人物」。

九九年她偶然在朋友的車上聽到淨空老法師講解的《無量壽經》

的錄音帶而倍感親切，深信不疑。二個月後，辦簽證飛去新加坡，親聞淨空老法師的講經、開示。回國後漸漸淡出商圈，從此，踏上了學佛的道路，成爲一名虔誠的佛教徒。

她雖有病在身，學佛的信念卻堅定不移，視生死於度外。二〇〇六年農曆九月十九日的觀音出家紀念日至十一月十七日的阿彌陀佛誕辰，她專程去中國吉林長春百國興隆寺，參加該寺舉辦的精進佛七，早晨五點就起來禮佛，整天念佛不

休，男女分開，不可言語、閒談，一心融入佛號中，對常人來說，沒有堅定的信念和悟性是做不到的。

精進彌陀七結束後，又於二〇〇七年正月初六她和丈夫同時剃度出家，拜興隆寺住持常慧老法師爲師，法號妙真，她看破紅塵，放下萬緣，一心念佛，求生淨土。雖於二〇〇七年五月十三日因癌症去世，但她的深信、切願、力行一定讓她圓滿的登上九品蓮花，脫離六道輪迴，覺行圓滿。

人生本無常，幻軀本是四大皆

空，身體屬地大，血液屬水大，呼吸屬風大，體溫屬火大，四大協調則健康，四大不調即生病，乃至死亡。有生必有死，但有幾人能覺悟而放下呢？陳曉旭她放下了，她走出商圈，捨棄金錢、剃度出家，全心修行。雖然有病魔纏身，但她的深信、切願、力行三大法寶是她的智慧資糧，因為阿彌陀佛為娑婆世界的眾生發了四十八個大願，眾生只要持名念佛，即可蒙佛力加持，帶業往生，故此，佛號不可思議，持名能消宿業。命終定蒙接引。

面對病魔，更會讓她厭離娑婆而求生極樂。經云：心生則法生，心淨則土淨。古德云：佛即是心，心即是佛，佛外無心，心外無佛，當知念佛，即是念心，念心即是念佛，佛不離心，心不離佛，心佛本不二，轉在剎那間。

妙真法師（陳曉旭）往生了，她經歷了人生的風風雨雨，商海蒼田，最後因覺悟而削髮為尼，尋求解脫，證明她善根深厚，法緣殊勝，是真正的大器晚成。佛渡有緣人，她的結局是圓滿而令人敬佩的。



探索密宗

秋吉法王示寂感應

◎

法音

我於二月十三日中午回到加

德滿都的大慈寺，寺院中佈置莊

嚴隆重的會場，每天有五種法會

進行著，金剛瑜伽母成就法由究

給仁波切的妹妹——傑尊仁波切

帶領；喜金剛成就法——老祿丁

堪仁波切帶領；上師相應法由那

若仁波切主法；大日如來成就法

由達波仁波切；護法祈願法會由

究給曉宗代領主法。

每天早上八時開始，由四面

八方來的信徒向茶巴法王——究

給仁波切的圓滿身頂禮，獻上哈

達，在此，特別希望和您分享的

盛況及親眼所見的感應如下：

尊貴的茶巴法王——究給企

謙仁波切於元月二十二日上午六

點四十五分示現圓寂，但他保持

大涅槃的禪定有十五天之久，二

月六日出定，在這十五天內茶巴

法王保持著一向禪坐的姿勢，面

部祥和，身體柔軟，在他關房方

圓數百呎，都可以特別感受到一

種祥和、凝固之力量。

二月六日出定，二月九日將

法體迎禮回其大佛塔的本寺——

大慈寺，從關房回寺院，一般車

程約四十五分鐘，但為表示恭

敬，禮車慢慢行駛，一路上萬人

空巷，跟看法體的法體回大佛

塔。

當秋吉法王的法體進入大佛

塔正門時，天空中出現兩道圓形

的彩虹，當時風和日麗，沒有下

雨的跡象，風輕輕的吹來，參與

迎禮的信徒都感受到特別的加持

清涼且空明。

二月十四日下午兩點開始，

天空下起如花朵般雨，以前在經

你了解美國紐約 青年佛教通訊中心嗎

◎ 韋琪

青年佛教通訊中心創辦於一九八五年，創辦的宗旨是護持三寶（佛、法、僧），弘揚三寶。佛陀的教導落實在日常生活中，從淨化心靈做起，以達到建立人間淨土的理想。

我一直擔任青年佛教通訊中心行政主任。由於我曾經從事教育及新聞廣播的工作，因此，領導的主要工作是出版每月一次的《青年佛教通訊》，報導美國（主要是大紐約區）佛教團體的活動，介紹正信的佛法概念。同時，每星期在紐約

市的中華廣播電臺及三藩市的華語電臺播出以粵語主講的「佛教人生講座」，深入淺出的介紹佛陀教導的內容，強調正信而不迷信，強調積極而不消極，強調福慧雙修而不偏求人天福報。月刊與廣播節目堅持按時出版及製作，全部費用均由青年佛教通訊中心籌募支付。

出版粵語佛學錄音聲帶，亦是青佛中心重要的工作之一，該中心目前錄製「無盡燈」佛教廣播，已出版十八輯。早期出版「佛

教人生講座」的節目之外，已出版至六十版，亦出版了「星雲大師演講集」粵語錄音聲帶五十輯，最近出版的有「慧明法師演講集」，「勸發菩提心文講記」，「憨山大師傳奇」，「普陀山傳奇異聞錄」等共二百多種錄音帶，歡迎各地佛友（全部以粵語廣州話錄述）函索目錄及免費索取（自付郵費）。

中心定期的活動如下：

- (一) 周末佛學班：逢星期六下午二時至三時三十分，上課。
- (二) 唸佛班：逢星期四下午二時

至三時唸佛誦經。

(三) 老人院探訪：每個月的第二個星期四。

(四) 每周日上午十時的書法班。

(五) 每年一次大型的素宴。

到紐約市華埠附近的嘉賓尼老人療養院探訪，為老人家介紹佛法及唸佛法門。另外，不定期舉辦的活動包括：

(一) 敬老大會。

(二) 慈善濟貧賑災活動。

(三) 監獄探訪弘法。

(四) 社區佈教弘法演講會。

歡迎訂閱《青年佛教通訊月刊》，只需付郵費（美國國內十二期為六美

元，加拿大每年十五美元，亞洲及歐洲地區每年三十美元），便按址郵寄贈閱。

青年佛教通訊中心沒有寬敞的地方，只有清靜整潔的閱覽室；沒有雄厚的資金，只有對護持三寶的堅定信心；沒有高深博大的理論，只有平常謙下的直心，願眾生都蒙受佛法啟發，過著覺、正、淨的生活。



生命之旅

(二) 佛法與外道

◎ 宏毅

深山採藥任我行，
持誦大悲舒身心；
外道施法獵動物，
大悲觀音即放生。

(接上期) 巧遇西藏大活佛
喜接殊勝法緣後，又做一奇夢：
「我在一座大山的山頂下行走，突
遇一位清風道骨、穿著青衣長袍、
高高瘦瘦的長者迎面而來，到我身
前即五體投地三拜，口裏稱念『大
僧』。我見此情景，驚訝萬分，嚇

得我立刻也五體投地給他拜三拜，
起身時，我正想問他為何要這麼做
時，他又稱我『大僧』，我即回
答：我不是『大僧』。只見他用手
向山下一指，說道：『你看！』我
順著他手指的方向看去，只見兩根
大紅的大木柱從山腳下直衝雲霄，
天地相連，我驚訝的看著這兩根還
放著光芒的大紅柱子到了天上，我
覺得真不可思議，我心想：原來還
有柱子能伸上天。我即轉身想問這
位長者原由，可是已不見他蹤影。
醒來後，我才發現做了一個奇夢。

當我從東谷鄉回到楊柳坪，
某日，我和一位與我二叔相好的王
先生上山採挖冬蟲夏草，他是當地
熟山熟路的土生漢人。

我們帶著七天的食物和炊具
以及雨衣、小鋤頭等等於凌晨四點
出發向深山走去，一路上只見深山
的小徑旁大樹參天、枝繁葉茂，小
溪流流水淙淙，我不停默念著大悲
咒，呼吸著清心的新鮮空氣，心曠
神怡，我感到非常舒心與自在。
穿過原始森林，爬上四千米
高的山坡，在王先生的指導下，第

一次認識了在大雪剛剛溶化後冒出黑頭的冬蟲夏草，用小鋤頭一挖，就能見到一半是黑色的草，一半是金黃的蟲身，如果此時不挖採，這個尖尖的黑頭就會

長高變成草，這是很名貴的天然良藥，藏人稱之為『雪域之寶』。

我們每天在海拔四、五千米的高原穿梭，翻山越嶺，氣候變化無常，一會兒冰雹，一會兒風雨，一會烏雲翻滾，閃電雷鳴，一會兒藍天白雲，一望無際，山上的野生動物更是層出不窮，我最喜歡的還是彩色的鹿群。七天匆匆而過，下山

時，我們要在林中的木屋住一晚，當傍晚來臨時，我們圍著爐火取暖，我心裏正默念著大悲咒時，只見王先生從背包裏拿出事先準備好



清靜得幽趣
逍遙快此生

的鐵絲圈，在火中燒烤，口裏不停念著咒語，念畢即對我說：小鄭，你先睡，我要去樹林裏辦點事，然後拿著一把鐵絲圈消失於林中……

返回楊柳坪幾日後，我二叔

突然把我叫去問我：你是不是懂法術？我回答說：不懂。他說與我採藥的王先生告訴他，他每次去林中獵獐子從不落空，因為他懂『吹山法』，這次卻不靈了，獐子見到鐵絲圈就拐彎走了，每個圈都如此，他很驚訝的說：你侄子是『高人』，我要殺生，他卻要放生，我這次也不能從獐子身上獲得麝香（麝香是一種名貴的特效藥）。

我聽後明白了，我告訴二叔，我不懂『法術』，但我會念佛、誦大悲咒。我一路上都有念佛和持誦大悲咒。此時我才明白，這是大悲咒的感應，才明白觀世音菩薩慈悲救生的苦心，才明白邪不壓正的真正涵義。」



雙鴿 蔡楚夫 (紐約)

佛教新聞 (一)

【薩迦王嗣——大寶金剛仁波切】

《紐約福慧之旅》

尊貴的大寶金剛仁波切，乃藏傳佛教薩迦法脈第二代傳承持有者——薩迦法王之長子。薩迦派

從公元1073年始，無間斷傳承至今。薩迦派素以代表文殊菩薩傳承著稱，薩迦法王的家族——昆家族，其家族的每個成員，世人相信他們是文殊菩薩的化身。

大寶金剛仁波切從薩迦法王座前領受了許多共與不共的教學、灌頂、加持、口傳、精要教授，也從第十四世達賴喇嘛尊者、究給企謙仁波切、祿丁堪千



仁波切、前一世德松仁波切座前領受許多殊勝的精密的精要教授。

1997年起，大寶金剛仁波切隨侍薩迦法王到世界各地弘法，足跡遍及亞洲地區：新加坡、馬來西亞；美洲地區的美國、加拿

大；澳洲本土及紐西蘭；歐洲包括：法國、德國、英國、瑞士、意大利及西班牙……等國。所到之處大寶金剛仁波切除了作薩迦法王的複講人之外，另根據各中心佛堂的請求，給予不同佛法的開示、灌頂或個別的加持。

大寶金剛仁波切不論在顯教經典的研究，或密續本尊的觀修，其所學所修及功德證量無不圓滿，在當今年輕一輩的仁波切當中無人能出其右。仁波切雖貴為法王子，但其修學的努力及精進，實是我輩

弟子學習的好典範。

今年大寶金剛仁波切慈允蒞臨紐約，爲此地佛弟子們傳法灌頂，尤其是傳授薩迦法教中最重要之本尊法：綠度母及普巴金剛，此誠我弟子累世修來的大福報，千載因緣，機不可失，我們宜趕緊走告親朋好友，一起來與大寶金剛仁波切結上殊勝法緣，種下成就無上菩提的根本種子。

綠度母灌頂

綠度母，是一位救世大菩薩，坐在白色的蓮花座上，是觀音菩薩依其本誓，悲憫眾生時掉下的眼淚所化現。

綠度母一面二臂，雙手各持蓮花及結手印，身體是玉青色，

莊嚴而圓滿，腳下伸，意味著隨時應機去救度眾生，右手放在右膝上，掌心向外，持施與印，代表施予眾生愛與慈悲。

左手持三朵蓮花，一朵盛開，另兩朵蓮花，一朵未開，一朵將凋謝，意味著未來、現在、過去三世皆是依止著佛法的誓願而行。綠度母，頭戴五佛冠，飾以珠寶莊嚴，身放虹光。

綠度母，有二十一個化身。

是修密宗行者敬仰的大菩薩，也最容易親近與得到相應的。眾生祇要至誠懇切稱誦其名，或持誦其心咒，求男得男，求女得女，求富貴得富貴，求長壽得長壽，若能至誠懇切祈請一切所求皆能

如願。

觀音超渡法會

「超度」是一種大悲心的體現。爲什麼要辦超度？當先祖往生，親眷或冤親債主沉淪三惡道受巨大痛苦時，在世陽人因現世血緣或業報因果的關係，亦會遭受很大影響，例如事業不順、家庭不和樂、身體病障……等不吉祥的事，所以必須爲其超度，令其早日離苦得樂。

觀音菩薩有不可思議之力，已於過去無量劫前成佛，號「正法明如來」，爲度眾生而現菩薩身。觀音菩薩發願，只要眾生有清淨的信心，至誠的祈禱，觀音即隨緣的示現，解救一切眾生。

觀音超度，可以使我們往生的親友們免墮三惡道，對已墮入三惡道的眾生，亦可由此殊盛法事的加持減輕其痛苦，進而得解脫。且可使我們能夠免於過去世冤親債主種種糾纏，藉此觀音超度的加持，使我們的冤親債主脫離痛苦，讓我們的修行之途或日常生活一切平安如意。

日期及活動內容：

七月十四日星期六 (July

14, Sat) AM:10:30-11:30，演

講：如何運用佛教禪修解決現代

人的壓力；PM:2:00-4:00，綠度

母灌頂；PM:7:30大寶金剛仁波切

和弟子們的餐會，每券：\$45美

元。七月十五日星期日 (July 15,

Sun)，普巴金剛灌頂法會 AM:10:00-

11:30，綠度母法本講解及共修；

PM:2:00-4:00觀音超渡法會。兩日都是

免費入場，隨喜功德。法會地點：

Sheraton LaGuardia East Hotel (喜

來登飯店)，TEL:718-460-6666，to11

free 888-268-0717，地址：135-20

39th Avenue Flushing, NY 11354，

用餐地址：喜萬年大酒樓 98 MOTT

STREET NEW YORK NY 10013，

主辦單位：薩迦法輪中心 (Sakya

Chokhor Ling) • 99-40 65Rd. Forest

Hills, NY 11374 • 718-459-5718 畢師

兄，

青年佛教通訊中心 (Youth Buddhism

Communications, Inc.) 11E Broadway

Suite 8B, NY, NY, 10038 • TEL: (212)

406-5109, FAX: (212) 346-0611

韋琪，

國際佛藝天地 (International

Buddhism Association Inc.)，

TEL:347-420-6160，

宏毅，美朵拉姆

佛教新聞 (二)

烏金庫頌林巴法王灌頂法會

《在紐約少林寺圓滿結束》

擁有無上金剛乘密續，是

金剛手化身的烏金庫頌林巴法

王，於4月28日在法拉盛「大道上」的少林寺傳法及灌頂，法會殊勝而圓滿。

在少林寺莊嚴的佛殿裏擠滿了來自紐約、上州、卡洛拉多、聖地牙哥等中、外佛教信徒，全程都有中、英文翻譯。在灌頂法會過程中，慈悲的法王再三強調弟子們，接受阿彌陀佛灌頂後，不可以賭博、要戒酒。在美國乃至全世界，因賭博而造成的後果不勝枚舉。而酒飲太多，會亂人心志，昏昏沉沉。要即身

成佛，往生西方淨土，必須於百忙中擠時間禮佛，念佛、打坐觀想，只有一份耕耘，才有一份收穫。

中午休息時，佛堂後面的練功堂傳來陣陣劈腿、擊掌、拍地、翻滾的練功聲，我進殿一看，只見穿著統一色印有少林寺練功服的幾十個男女小朋友，在少林寺僧的教導下神情專注做每一個高難度動作，騰空翻躍，是他們的舉手之勞，家長在一旁看得樂滋滋的。一邊是佛堂，一邊是練功大堂，互不影響，但又能互相學習，真是禪兼並，有

益眾生的好場所。

下午，法王為我們灌烏金贊巴拉（五方財神），法王又再三強調，接受灌頂後要精進修持，不要懈怠，而且要多放生，來減少末法時代的災難，要讓弟子們以戒殺而生起慈悲心，用慈悲來滋養我們的一切善根，從苦難中獲得解脫。

最後法王有一個心願，他在曼哈頓的佛俱殿看中一尊綠度母的銅佛像，想請回他的寺廟，供奉在有三層樓高的舍利寶塔中間，讓信眾們禮拜。但要一萬七千美元，法王希望大家發心，用

眾人的力量來請這尊佛像，並在法會上宣布，讓主辦單位負責人宏毅和美朵拉姆來負責此事，凡捐款者，不論多少，請與他們聯絡。

請佛像的功德是不可思議的，成就法王的心願更是一種美德，凡發心捐款者請把支票寄往「佛藝天地」，支票抬頭請寫：

International Buddhism
Association Inc.，縮寫：
I. B. A. Inc即可。地址：55-06
138th St. 1FL Flushing, NY
11355 • TEL: 347420-6159。



書中看到花雨、花雲，但以爲只是形容詞，但這次我自己親眼所見，真是感動不已，這花雨下了將近半個小時，之後下起雪，這是六十年來，在加德滿都平地上下雪，使當地的信徒對秋吉法王都產生不可動的堅固信心。

在這段特別的日子裏，如果我們能以清淨心爲秋吉法王——究給企謙仁波切點盞燈或虔誠讀誦普賢行願品，祈請仁波切早日乘願再來渡化我們，引領我們走上解脫之道。真是功德無量。



篇後語

◎ 鄭聖星

「一方有難，八方支援」。這是世

間的人道主義精神。無論是天災人禍、地震、海嘯等等，當一個國家災難發生時，其他國家乃至個人都積極參與支助

和樂捐，讓受難者有臨時安身之所，不至絕望，難關過後，再重振家園，這些善舉最令我感動。而我常常會於禮佛、持咒、誦經、參禪後，回向給生者增福慧，亡者得超生，這是佛教的慈悲，也是本刊「眾生渡盡方成佛」的宗旨。

在美國這個富強的地方，寺廟林立。最早的廟是妙峰長老位於紐約的法王寺，最大的廟是星雲大師位於洛杉磯

的西來寺。有不少大陸法師來美後，為立足社區而艱難創廟，有能力的發心居士就直接建廟，其目的都是弘法利生，普渡有緣人。

然而，在這個移民的國家，宗教信仰自由的地方，卻發現廟與廟之間，人與人之間缺少互動，缺少關愛，缺少溫暖。缺少「六和」精神。我親眼目睹：有的寺廟出了「大事」或「負面新聞」，最需要得到援助和慰問時，卻沒有大德高僧，發心居士出來幫助他渡過難關，只是靜靜旁觀，甚至深怕災禍惹身。

在美國的法師個個都很辛苦，要擁

有一個道場就更艱難，不但要籌頭期款，還要每月供貸款。正因如此，大家都很在乎自己的道場和信眾。加上有些信眾認為，出家人就是聖人，不食人間煙火，一舉一動都要按聖人的標準去做，這是不公平的，出家人雖是人天師表，但也是凡人。故此，這種種的原因表明，佛教信徒四眾弟子一定要團結，互相攜持，不能象一盤散沙。一個人的力量是有限的，但十個、一百個人的力量就不可思議，用溫馨去關心、去支助同參道友，這才是慈悲、喜捨，有了這股力量，佛法才真的能在美國生根，眾生才真的能獲得法益、世界才真的會變得更美好，利人利己何樂不為。

本期雜誌因資金不足而晚出版了，敬請大家繼續發心助刊，謝謝！

佛藝天地

致各位讀者：

《佛藝天地》季刊於二〇〇七年元月首次向大眾面世，希望得到十方高僧大德及信眾的鼎力支持。此刊的宗旨是弘法利生，目的是“眾生度盡方成佛，地獄不空誓不休”讓在美國及世界各地的華人共享佛法的殊勝，邁向解脫之道。此刊為美國政府註冊，紐約州教育局批准的非牟利機構，屬結緣性質。

人生不如意之事，十有八九，無論是家庭、事業、學業、健康等等，盡皆如此。然而，當我們從內心深處去發菩提心，奉獻愛心時，內心的恬靜無法言喻，或因此事業成功，學業進步，吃藥都無效的疾病自然痊癒。何哉？業力所感也。當我們發心助印佛教書刊時，利他之心讓我們身心舒暢，福慧雙增。

凡助印本刊一百美元以上者，將獲得主編親筆持咒書寫的觀世音菩薩六字大明心咒“唵麼呢鉢訥銘吽”一副，本刊將每月舉辦一次顯密誦經拜懺法會，特別回向給樂助本刊者，消災、祛病、增福、增壽。

種福田

《歡迎助刊——付款方法》

一、支票付款：(美國)

支票抬頭請寫：

International Buddhism Association Inc.

或可縮寫：I.B.A.Inc.即可

(請將姓名、地址一同寄到本刊)。

二、銀行入賬：(美國以外國家)

(1) 銀行名稱：

國泰銀行：BANK CATHAY

(2) 銀行地址：

41-48 Main St.

Flushing, NY11355 U.S.A.

(3) SWIFT ADDRESS:

CATHUS 6 LANYC

(4) ABA#026002927

(5) 銀行帳號：6759-11572

(6) 本公司名稱：International
Buddhism Association Inc.

請將入賬收據連同姓名、

地址寄來本刊：

55-06 138th ST, 1st

Flushing, N.Y, 11355, U.S.A.

Tel: 347-420-6159

功德芳名

波士頓LoLe S100

紐約

鄭許娟 S100

黃樂眉 合家 S50

韋琪 S30

林麗雲 S30

鍾桂蓮 S30

曹春雲 S30

黃杏樵 合家 S30

伍麗娟 S25

伍藹儀 S25

鍾智瑞 合家 S20

何智禪 合家 S20

梁馬金甜 S20

李文卿 合家 S20

李錦華 合家 S20

何耀良 合家 S20

從明 合家 S20

朱偉傑 S10

朱慈因 S10

朱含真(Gigi) S10

羅翠薇 S10

紫明 S10

林慧晃 S10

劉祖而 S10

智香 S10

宏慧 S10

陳智瓊 S10

阮頌平 合家 S10

阮逸平 合家 S10

阮智瓊 S10

林學森 S10

林學鑫 S10

呂禪明 S5

倪慧樹 S5

黎洛枝 合家 S5

林凱星 合家 S5

孟昭 合家 S5

李彩秀 合家 S5

中國廣東台山

觀音山寺 S100

特別鳴謝

美國波士頓行願淨宗學會

中國觀音山寺鄭新娟居士

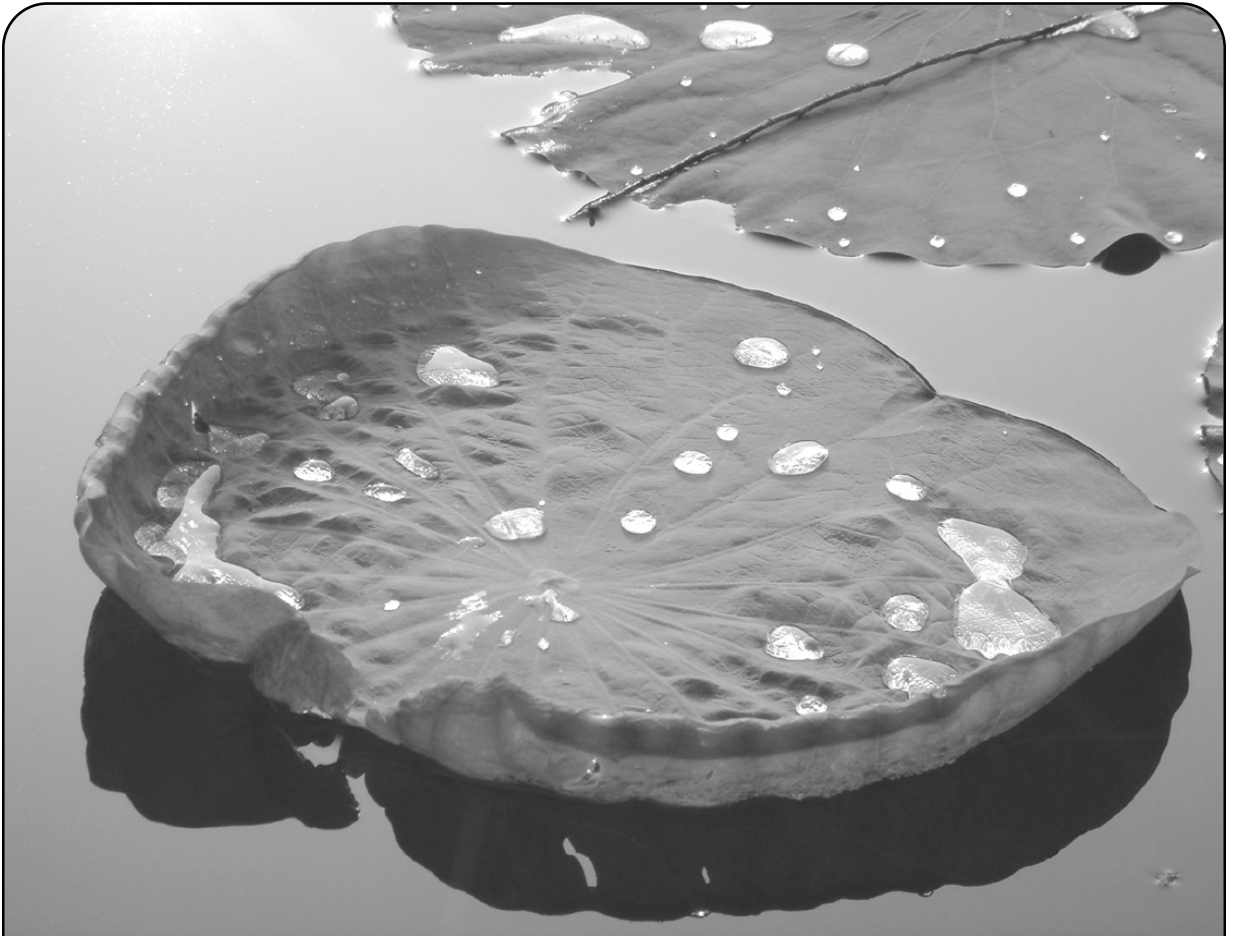
紐約 徐益健 先生

功德無量

廣種福田

助印佛刊

福壽延綿



《國際佛藝天地》雜誌

2007年 第二期

創辦人：鄭聖星、唐琬喜

Publisher:

SHENG X ZHENG,

YUEN H ZHENG- TONG

主 編：宏毅

Chief Editor: HONG YI

《國際佛藝天地》雜誌社

出版、發行

編輯部地址：

55-06 138th ST, 1st

Flushing, NY, 11355

Tel: 347-420-6159

助印：穩盈印刷公司

43-31 33rd 2nd FL.

LIC, NY 11101

Tel.:718-786-8882

Fax :718-786-0383

《佛藝天地》

雜誌世界各地贈閱處

紐 約：少林寺果林法師

Tel: 718-539-0872

132-11 41 AVE,

Flushing, NY, 11355

紐 約：青年佛教通訊中心

韋琪居士

Tel: 212-406-5109

11 E Broadway,

Suite 8B, NY, 10038

洛杉磯：法印寺宏正法師

3027 N. Del Mar Ave.

Rosemead, CA91770

Tel.: 626-280-2442

加拿大：

加拿大佛教會，湛山精舍

達義法師

7254 Bayview AVE,

Thornhill, ON, L3T2R6

Tel.: 905-881-3306

新加坡：佛教居士林

No.17-19,

Kim Yam Road,

Singapore(239329),

Tel.:65-6737-2630

中 國：廣東汕頭 慈林精舍

湛承法師

汕頭市大學路

鮑浦鎮鮑東村47棟後

香 港：諦觀學社

立幻法師

香港銅鑼灣

電器道36號

金殿大廈 4/FB座

澳 門：無量壽功德林

戒晟法師

澳門三巴仔街13號

Tel: 853-973607

臺 灣：華藏講堂

慈意法師

臺北市杭州南路

一段55號

美、加佛教通訊小手冊

佛心村

3170 Sandhille Rd.
Auburn, AL 36830
Tel: 334-887-3659

亨城佛教會

985 Heatherwood Dr.
Huntsville AL 35802
Tel: 256-883-4555

章積法師

1422 W. Hopi Dr..
Chandler, AZ 85224
Tel: 480-812-0263

中華佛教會，聖能寺

1212 W. Hellman Ave.
Alhambra, CA 91801
Tel: 626-282-4094

澄清寺

1032 S. 1st Street.
Alhambra, CA 91801
Tel: 626-289-1699

橙縣學佛會， 護國禪寺

1501 W. Katella Ave.
Anaheim, CA 92802
Tel: 714-776-3924

報恩寺

1830 N. Azusa &
San Gabriel Canyon Rd.
Azusa, CA 91702
Tel: 626-969-2118

大雄精舍

2225 Hearst St.
Berkeley, CA 94709

恆實法師

2304 Mckinley Ave.
Berkeley, CA 94709
Tel: 510-848-3440

國際譯經院

1777 Murchison Dr.
Burlingame, CA 94010
Tel: 415-692-5912

法光寺

12110 Pomeroy Rd.
Downey, CA 90242
Tel: 562-927-3945

大方廣學會

6800 Orangethrope Ave. #c
Buena Park, CA 90620
Tel: 714-522-0556

萬緣寺

18616 Alburto Ave.
Artesia, CA 90701
Tel: 310-860-8748

普賢王如來壇城

705 Midcrest Way
El Cerrito, CA 94530

戒光禪寺

11108 Lower Azusa
El Monte, CA 91732
Tel: 626-572-9066

護國寺

10889 Slater Ave.
Fountain Valley, CA 92708
Tel: 714-962-5771

佛光山西來寺

3456 S. Glenmark Dr.
P. O. Box 5248
Hacienda Heights, CA 91745
Tel: 626-961-9697

美國佛教僧伽會

4110 El Nido Ranch Rd.
Lafayette, CA 94540
Tel: 510-283-3534

圓融禪寺

6310 East Olympic Blvd.
Los Angeles, CA 90022

觀音禪寺

215 W. Foothill Blvd.
Monrovia, CA 91016
Tel: 213-227-1434

妙法院

5206 N. Figueroa St.
Los Angeles, CA 90042
Tel: 323-258-2330

金輪聖寺

235 North Ave.
Los Angeles, CA 90042
Tel: 323-258-6668

普陀觀音菩薩寺

1349-1351 N. Broadway
Los Angeles, CA 90012
Tel: 323-224-8626

太平洋佛教會

2810 San Pasqual St.
Pasadena, CA 91107
Tel: 626-796-0272

法印寺

3027 North Del Mar Ave.
Rosemead, CA 91770
Tel: 626-280-2442

洛杉磯淨宗學會

5918 Cloverly Ave.
Temple City, CA 91780
Tel: 626-282-3700

菩提寺

7833 Emerson Place.
Rosemead, CA 91770
Tel: 626-280-1213

新雨佛學社

6831 N. Lotus Ave.
San Gabriel, CA 91775
Tel: 626-451-6726

蓮華禪淨中心

743 Pantera Dr.
Diamond Bar, CA 91765
Tel: 909-860-3589

聖地牙哥佛教會， 西方寺

4563 Park Blvd.
San Diego, CA 92116
Tel: 619-298-2800

佛光寺

632 Oak Street
Oakland, CA 94607
Tel: 510-835-0791

加州佛教會

454 Weldon Ave.
Oakland, CA 94610
Tel: 415-465-5737

華嚴精舍

1530 E. 17th Street
Oakland, CA 94606
Tel: 415-261-4834

佛學明月居士林

2267 Telegraph Ave.
Oakland, CA 94162
Tel: 415-834-5056

延壽寺

1301 Lilac Terrace
Los Angeles, CA 90026
Tel: 323-250-5262

加州少林寺

3165 Minnesota St.
Los Angeles, CA 90031
Tel: 323-225-46CA31

美西佛教會，圓覺寺

2451 Workman Street
Los Angeles, CA 90031
Tel: 323-222-3628

福祿壽聖寺

4140 Long Beach Bl.
Long Beach CA 90807

華嚴蓮社

50 S. Main St.
Milpitas, CA 95035
Tel: 408-942-0874

美州佛教慈濟基金會

206 E. Palm Ave.
Monrovia, CA 91016
Tel: 626-305-1188

美國南海普陀山 佛教會定慧寺

4006 Tyler Ave.
El Monte, CA 91731
Tel: 626-448-7378

中華加州佛教會， 能仁精舍

1862 Paseo Azul.
Rowland Height, CA 91748
Tel: 626-965-2778

靈山草堂寺

9945 Lower Azusa Road
Temple City, CA 91780
Tel: 626-279-2063

南加州學佛聯誼會

1442 Melanie Lane
Arcadia, CA 91007

諾那寺

109 Waverly Place, 3rd F1
San Francisco, CA 94108
Tel: 415-362-1993

三寶寺

1750 Van Ness Ave.
San Francisco, CA 94109
Tel: 415-776-6538

三藩市佛教會

5230 Fulton Street
San Francisco, CA 94121
Tel: 415-221-6102

智藏寺

767 10th Ave.
San Francisco, CA 94118
Tel: 415-387-6506

法華寺
431 16th Ave.
San Francisco, CA 94118
Tel: 415-387-9515

佛禪會禮教堂
720 Washington Street
San Francisco, CA 94108
Tel: 415-982-6116

佛山寺般若講堂
1339 38th Ave.
San Francisco, CA 94122
Tel: 415-731-4141

極樂寺
789 10th Ave.
San Francisco, CA 94118
Tel: 415-752-009

靈渡精舍
562 Somerset St.
San Francisco, CA 94134
Tel: 415-468-1371

大悲院
587 7th Ave.
San Francisco, CA 94118
Tel: 415-221-4949

禪廬精舍
509 3rd Ave.
San Francisco, CA 94118

觀音寺
1090 Cabrillo St.
San Francisco, CA 94118
Tel: 415-387-6540

金山寺
800 Sacramento Street
San Francisco, CA 94108

廬山精舍
564 4th Ave.
San Francisco, CA 94118
Tel: 415-751-6880

妙光精舍
1279 21st Ave.
San Francisco, CA 94122
Tel: 415-759-7985

顯密圓通寺
501 3rd Ave.
San Francisco, CA 94118
Tel: 415-386-4198

佛教大覺蓮社
2328 Clement Street
San Francisco, CA 94121
Tel: 415-668-1861

慈恩寺
766 8th Ave.
San Francisco, CA 94118
Tel: 415-387-7933

西來禪院
887 Union Street
San Francisco, CA 94133
Tel: 415-776-3766

蓮華金剛藏精舍
26 Peabody Street
San Francisco, CA 94134
Tel: 415-334-6756

寶華寺
2946 Mckee Rd.
San Jose, CA 95127
Tel: 408-259-8888

美國淨宗學會
650 S. Bernardo Ave.
Sunnyvale, CA 94087
Tel: 408-736-3386

阿彌陀佛靜坐中心
8301 Yolanda Ave.
Northridge, CA 91324
Tel: 818-349-9857

佛教慈善居士林
2818 Deerwood Dr.
San Jose, CA 95148

萬佛聖城
2001 Talmago Rd.
P.O. BOX 217
Talmage, CA 95481
Tel: 707-462-0939

美國菩提學會
1302 Lillian Ave.
Sunnyvale, CA 94087
Tel: 408-374-5019

法界聖城
1029 West Capital Ave.
Sacramento, CA 95691
Tel: 916-374-8262

佛州佛學社
12815 S. W. 119 Terrace
Miami, FL 33186
Tel: 305-385-2866

佛州禪淨中心
127 Broadway Ave.
Kissimmee, FL 34741

亞特蘭大佛學研究社
5383D New Peachtree Rd.,
Chamblee, GA 30341

華僑佛教總會
42 Kawanakoa Place
Honolulu, Hawaii 96817
Tel: 808-536-8548

夏威夷禪淨中心
6679 Hawaii Kai Dr.
Honolulu, Hawaii 96825
Tel: 808-395-4726

檀華寺
1614 Nuanu Ave.
Honolulu, Hawaii 96817
Tel: 808-533-6750

美國寶蓮寺夏威夷
佛教會
3155 Mokihana St.
Honolulu, Hawaii 96817
Tel: 808-735-9942

觀音廟
170 N. Vineyard Blvd.
Honolulu, Hawaii 96817

玉佛寺
3348 Mooheau Blvd.
Honolulu, Hawaii 96816
Tel: 808-734-3021

幻跡佛堂
2508 Oahu Ave.
Honolulu, Hawaii 96822
Tel: 808-988-9372

淨宗學佛讀經會
845 Deep Woods Ct.
Grayslake, IL 60030-3815

正覺寺
5414 N. Broadway,
Chicago, IL 60640
Tel: 773-271-5708

普渡佛學社
3303 Hunter Rd.
W. Lafayette, IN 47906
Tel: 317-497-1590

U. of Iowa 佛學社
1207 Tyler Court
Iowa City, IA 52240
Tel: 319-358-8435

肯達基佛學社
2113 Lakeside Dr.
Lexington, KY 40502

紐奧良佛教會
900 Green Acres Rd.
Metairie, LA 70003
Tel: 504-482-2923

麻州佛教會
319 Lowell St.
Lexington, MA 02420
Tel: 781-863-1936

千佛寺
53-55 Mass. Ave.
Quincy, MA 02169
Tel: 617-773-7745

波士頓行願淨宗學會
25-27 Winter St.
Brockton, MA 02302
Tel: 508-580-4349

美國禪學講堂
19225 Liberty Mill Road
Germantown, MD 20874
Tel: 301-353-9780

華府佛教會
12733 Sesame Seed Rd.
Germantown, MD 20074
Tel: 301-428-7936

密西根淨宗學會
1465 Northbrook Dr.
Ann Arbor, MI 48103
Tel: 734-995-5132

安娜堡學佛社
2648 Prairie St.
Ann Arbor, MI 48105
Tel: 734-995-5132

MSU淨宗學佛讀經會
1337 Ramblewood Dr.
E. Lansing, MI 48823
Tel: 517-351-7007

遍照寺
10515 N. Latson Road
Howell, MI 48843
Tel: 517-545-7559

明州大學佛學社
1245 Summit Ct.
Maplewood, MN 55109
Tel: 612-378-3957

美中佛教總會
299 Heger Lane
Augusta, MO 63332
Tel: 636-482-4037

聖路易市淨宗學會
3719 Humphrey St.
St. Louis, Mo 63116
Tel: 314-773-662

蓮華寺
4189 S. Jones Blvd.
Las Vegas, NV 89103
Tel: 702-252-7339

北卡大學佛學社
22 Darvanelle Lane
Durham, NC 27713
Tel: 919-484-2932

北卡佛光會
102 E. Gerrell Ct.,
Cary NC 27511
Tel: 919-469-0530

印順導師基金會
67 Lawrence Road
Lafayette, NJ 07848
Tel: 973-300-9250

博根佛學服務社
68 Barnard Rd.
Paramus, NJ 07652
Tel: 201-368-1161

福慧寺
405 Route 18 South,
E. Brunswick, NJ 08816
Tel: 732-651-8001

朗欽加布 仁波切
6 Fox Lane
Denville, NJ 07834
Tel: 973-586-2756

佛藝天地
55-06 138th St. 1st
Flushing, N.Y.11355
Tel: 347-420-6159

大覺寺
3070 Albany Crescent
Bronx, NY 10463
Tel: 718-884-9111

東方禪寺
23-52 College Point Blvd.
Flushing, NY 11356
Tel: 718-463-6186

正音寺
131 Eldridge St.,
New York, NY 10002
Tel: 212-966-8695

莊嚴寺
2020 Route 301
Carmel, NY 10512
Tel: 845-225-1819

少林寺
132-11 41 Ave.
Flushing, NY 11355
Tel: 718-539-0872

妙法輪佛學會
P. O. Box 1469
Flushing, NY 11352
Tel: 718-463-0665

世界佛教青年會
147-31 38th Ave. #A37
Flushing, NY 11354

大乘寺
Gay Head Route Box 307
Leeds, NY 12415
Tel: 518-622-3619

光明寺
214 Center street
New York, NY 10013
Tel: 212-966-1021

普照寺
20 Eldridge St.
New York, NY 10002
Tel: 212-966-7632

正覺寺
18 Allen St., 2/F
New York, NY 10002
Tel: 212-219-3833

法王寺
245 Canal St. 2nd Fl.
New York, NY 10013
Tel: 212-226-8932

東禪寺
83 Division Street
New York, NY 10002
Tel: 212-226-9027

大乘寺下院
131-133 Canal Street
New York, NY 10013
Tel: 212-925-8787

佛恩寺
48 E. Broadway
New York, NY 10002
Tel: 212-925-1335

法雨精舍
137-61 Kalmia Ave.
Flushing, NY 11355
Tel: 718-939-1115

世界宗教研究院
2020 Route 301
Carmel, NY 10512
Tel: 845-225-1445

象岡道場
184 Quannacut Road
Pinebush, NY 12566
Tel: 914-744-8114

水牛城佛學社
52 Little Robin
Amherst, NY 14228

東初禪寺
90-56 Corona Ave.
Elmhurst, NY 11373
Tel: 718-592-6593

松林寺
211 Crumelbow Road
Hyde Park, NY 12538
Tel: 845-229-8365

慈航精舍
136-12 39th Ave.
Flushing, NY 11354
Tel: 718-460-4402

菩提心基金會
P. O. Box 7845
Flushing, NY 11352
Tel: 718-359-5987

佛教慈濟功德會
紐約支會
41-60 Main St., Suite 213
Flushing, NY 11354
Tel: 718-460-4590

大圓滿心髓佛教中心
146-59 Delaware Ave.
Flushing, NY 11355
Tel: 718-353-9099

法音寺
56-18 135th St.
Flushing, NY 11355
Tel: 718-359-0384

慈音寺
143-19 Ash Ave.
Flushing, NY 11355
Tel: 718-445-1180

青年佛教通訊社
11 East Broadway 8B
New York, NY 10038
Tel: 2120406-5109

佛德寺
7 East Broadway
New York, NY 10038
Tel: 212-962-1223

美國西禪寺
13 Monroe St.
New York, NY10002
Tel.: 212-227-8851

緬華佛教總會
99 Madison Street
New York, NY 10002
Tel: 212-964-0523

世界佛教中心
158 Henry Street
New York, NY 10002
Tel: 212-964-6813

嵩德寺
15 Pike Street
New York, NY 10002
Tel: 212-587-5936

信願行佛學會
150 Lafayette Street
(Basement) Suite B.01
New York, NY 10013
Tel: 212-226-7050

金剛藏佛堂
105 Washington St.
New York, NY 10006
Tel: 212-732-5264

廣濟寺
9th Ave.
Brooklyn NY 11232
Tel: 212-334-0942

梵音寺
5601 Fort Hamilton Parkway
Brooklyn, NY 11219
Tel: 718-686-7606

美國佛教青年會
2611 Davidson Ave.
Bronx, NY 10468
Tel: 718-584-0621

佛光山紐約講堂
154-37 Barclay Ave.
Flushing, NY 11355
Tel: 718-939-8318

靈巖山寺

85-14 Grand Ave.
Elmhurst, NY 11373
Tel: 718-803-0302

普輪寺

1722 SE Madison St
Portland Oregon 97214
Tel 5032395678

匹茲堡佛學社

219 Albert St.
Pittsburgh PA 15211
Tel 4123817901

佛教慈濟功德會

匹茲堡連絡處
1766 Robson Dr.
Upper St. Clair PA 15241
Tel 421-221-8318

理海佛教會

4696 Sweetbriar Circle
Emmaus, PA 18049
Tel 610-967-3164

觀音寺

1239 Ridge Ave.
Philadelphia, PA 19123
Tel 215-765-8715

普門寺

1023-25 Race St 6th Fl.
Philadelphia, PA 19107
Tel 215-592-8830

費城淨宗學會

1010 Arch ST. 3rd Floor
Philadelphia, PA 19107
Tel 215-238-1006

佛來寺

147 W. Wyoming Ave.
Philadelphia, PA 19140
Tel 215-455-7307

佛乘寺

210 E. Tabor Rd.
Philadelphia, PA 19120
Tel 215-393-8367

如是蘭若

5128 2nd St.
Philadelphia, PA 19120
Tel 215-455-9329

玉佛寺

6969 West Branch Dr.
Houston, TX 77072
Tel 281-498-1616

休士頓淨宗學會

7400 Harwin Dr. #170
Houston, TX 77036
Tel 713-339-1864

達拉斯佛教會

515 Apollo Rd.
Richardson TX 75081
Tel 9722344401

VIRGINIA STATE

菩提學會

6649 Kirkley Ave.
McLean, VA 22101

WASHINGTON STATE

慈恩佛教總會

20516 80th Ave. W.
Edmonds, WA 98026
Tel 206-670-1275

美國佛教觀宗學會

7545 E. Mercer Way
Mercer Island, WA 98040
Tel 206-232-4058

法興寺

1007 South Weller St
Seattle, WA 98104
Tel 206-583-0442

美青佛教會

13000 NE 84th St.
Kirkland, WA 98033
Tel 206-827-5767

西雅圖淨宗學會

23329 S. E. 35th Pl.
Issaquah, WA 98029
Tel 425-313-8892

WISCONSIN STATE

威斯康新佛學社

9 Rough Lee Count
Madison, WI 53705
Tel 608-233-0552

觀音寺

590 West Turner Ave.
Viola, WI 54664

般若佛學社

1537 Renwood Dr.
Wooster, Ohio 44691
Tel: 330-263-1855

妙覺寺

11036 96 Street
Edmonton, Alberta
Canada T5H 2K9
Tel 403-424-7566

湛山精舍

7254 Bayview Ave.
Thornhill, Ontario
Canada L3T 2R6
Tel 905-886-3306

南山寺

100 Southill Dr.
Don Mills, Ontario
Canada M3C 2H7
Tel 4164493148

文殊院

1381 Victirua Park Ave.
Toronto, Ontario
Canada M4A 2L6
Tel 416-757-2650

寒山寺

2732 Victoria Park Ave.
Willowddle, Ontario
Canada M2J 4A7

弘法精舍

1330 Bloor Street West
Toronto, Ontario
Canada M6H 1P2
Tel 416-537-7538

佛聖堂佛教老人會

185 Niagara Street
Toronto, Ontario
Canada M5V IC9
Tel 416-360-7778

多倫多佛學會

1330 Bloor Street West
Toronto, Ontario
Canada M6H 1P2
Tel 416-537-1342

正覺寺

300 Bathurst Street
Toronto, Ontario
Canada M5T 2S3
Tel 416-603-8889

加拿大淨宗學會

855 W. 47th Ave.
Vancouver, BC
Canada V5Z 2R7
Tel 604-266-1916

俄州哥城菩提佛學社

5208 Dierker Rd.
Columbus, Ohio 43220
Tel 614-326-3871

世界佛教會

525 E. 49th Ave.
Vancouver, B.C.
Canada V5W 2H1
Tel 604-325-6912

福慧寺

5428 College Street
Vancouver, B.C.
Canada V5R 3Z7
Tel 604-430-8115

度母精舍

3435 Seaforth Dr.
Vancouver, B.C.
Canada V5M 4C6
Tel 604-431-8921

加拿大東蓮覺苑

2495 Victoria Dr.
Vancouver, B.C.
Canada V5N 4L1

國際佛教觀音寺

9160 Stevenson Hwy
Richmond, B.C.
Canada V7A 1M5
Tel 604-274-2822

華嚴佛學會

1618 East 56th Ave.
Vancouver, B.C.
Canada V5P 2A4
Tel 604-327-4676

北美佛教學會

4687 West 14th Ave.
Vancouver, B.C.
Canada V6R 2Y7
Tel 604-228-8782

千手觀音寺

2220 20th Street West
Saskatoon, B.C.
Canada S7M 1B1
Tel 306-384-3768

金佛寺

301 East Hasting St
Vancouver, B C
Canada V6A 1P3
Tel 604-684-3754

大慈佛堂

1072 Boul St. Laurent, 3rd. Fl.
Montreal, Quebec
Canada, H2Z 1J5
Tel 514-875-2038