

# 人是堅強與脆弱的結合體

▪ 唐琬喜

我先生在广州中医药大学本科毕业后，我们回到了纽约。为了完成学业，我再次进入了大学。离开了纽约五年，当我再次跨进学校大门的第一天一直到我毕业，压力大到每天的心境都很忧郁。

我曾经以为自己是一个温柔柔弱的女子，但我其实是个内心敏感又坚韧倔强的女子，强烈地需要来自我爱的人的认可，喜欢得到爱我的人的重视，很孩子气，在不断外求。我为了证明自己是值得被爱的和有价值的，我拼命地努力读书。考试成绩要拿“A”、打字快得手指似是在键盘上飞舞、煮一手好菜、说每一句话都要有逻辑性、将体重保持在 110 磅（高 5 尺 4）之内... 我的内心敏感而纤细，虽然这份敏感与纤细可以使我容易体察到他人的内心世界，但这份敏感与纤细也令我更容易伤感及受到情绪的波动。

一种自我要求考试成绩“要拿 A”的压力，令我在那一年多的时间里活得好沮丧、焦虑、恐惧、没有价值感，整个人的情绪崩溃得不能自主，我觉得自己是那么地可怜巴巴。每学期我都遇到不同的困难和挫折，挣扎着想放弃，但没有勇气。我走进了人生中从来未遇到过的困境，我的世界是灰色的，我很想从中走出来，但很艰难。

虽然在毕业时，我保持了“A”的成绩，走上了领取荣誉奖的奖台，可我没有预期的兴奋，有的只是感恩！感恩在我人生最艰难，心境掉入低谷的时候，有爱我的人对我的理解、鼓励和支持；有我先生的陪伴，令我我觉得我并不孤单，不会一个人背着沉重的包袱。我知道，爱其实一直在我身边。

值得高兴的是，我先生对针灸有着浓厚的兴趣，保持着一种希望发展的意愿及努力，他走进了纽约的中医药大学攻读研究生，主修针灸系。面对海量的知识，他有强烈的求知欲；面对艰辛的学习，他有非凡的意志力。我希望他的潜能及创造力能被发挥出来，并能活出自己的才华来。学习是一种不懈的坚持，更是一种辛勤的付出。

“你想过普通的生活，就会遇到普通的挫折。你想过上最好的生活，就一定会遇上最强的伤害。这世界很公平，你想要最好，就一定会给你最痛……能闯过去，你就是赢家。所谓成功，并不是看你有多聪明，也不需要你出卖自己，而是看你能否笑着渡过难关。”

--李嘉诚